

PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na šestý cyklus přednášek z oboru psychologie



Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout

Cesty ke snížení obav souvisejících s onkologickým onemocněním

Strach z návratu nemoci prožívá mnoho lidí, kteří si prošli nebo aktuálně procházejí onkologickým onemocněním. Přednáška obsahuje přehled nejrůznějších psychologických metod, které mohou vést ke zmírnění těchto obav a v praxi skutečně pomáhají. Obsah byl sestaven ve spolupráci s psychology a pacienty, kteří mají zkušenost s nemocí a naučili se se strachem lépe pracovat.

Osvojení si předkládaných technik a principům sice nedává absolutní jistotu zbavení se strachu, z praxe i výzkumných studií ale víme, že lidem dokáží pomoci. Mnohé z uvedeného, je vhodné jak pro samotné pacienty, tak i pro jejich blízké či zdravotníky.

Přednáška „Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout“ proběhne:

15.11.2022 od 17 do 19:10 v Brně

Místo konání: Hotel Passage, Lidická 23, Brno.

Přednáška probíhá ve spolupráci s projektem **Nebýt na to sama**.

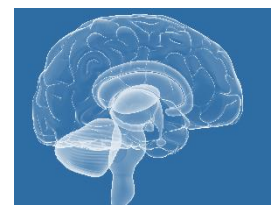
Podrobnější informace, místa konání a REGISTRACE (ZDE): www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/patient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

V rámci přednášky bude možné vznášet dotazy.

[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.
psychoonkologická sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Ústav aplikované psychologie ČR, z.s.